



## Neuritis vestibularis

### Wat is neuritis vestibularis?

Neuritis vestibularis is een aandoening waarbij de evenwichtszenuw ontstoken raakt en kinderen of volwassen last krijgen van duizeligheidsklachten, misselijkheid en problemen met het bewaren van de balans.

### Hoe wordt neuritis vestibularis ook wel genoemd?

De term neuritis betekent ontsteking van een zenuw. De term vestibularis wijst naar de zenuw die informatie vervoert van en naar het evenwichtsorgaan. Neuritis vestibularis is dus een ontsteking van de evenwichtszenuw.

Soms wordt ook gesproken van vestibulaire neuronitis.

### *Acuut vestibulair syndroom*

Neuritis vestibularis behoort tot een groep aandoeningen die acuut vestibulair syndroom wordt genoemd. Dit is een groep aandoeningen waarbij kinderen plotseling last krijgen van hevige duizeligheid.

### *Acute perifere neuropathie*

Een ander term die ook gebruikt wordt is een acute perifere neuropathie. Het woord acuut geeft aan dat kinderen of volwassenen vrij plotseling klachten krijgen. Het woord neuropathie geeft aan dat een zenuw zijn werk niet goed doet. Het woord perifeer geeft aan dat het gaat om een zenuw buiten de hersenen. Neuritis vestibularis is een vorm van acute perifere neuropathie. Een andere aandoening die onder deze groep valt is een neuritis optica, een ontsteking van een oogzenuw.

### Hoe vaak komt neuritis vestibularis voor bij kinderen?

Neuritis vestibularis is een zeldzame aandoening, vooral op de kinderleeftijd. Het is niet goed bekend hoe vaak neuritis vestibularis bij kinderen voorkomt.

### Bij wie komt neuritis vestibularis voor?

Neuritis vestibularis kan op elke leeftijd voorkomen, van kinderleeftijd tot volwassen leeftijd. Neuritis vestibularis komt vaker bij volwassenen dan bij kinderen voor. Op kinderleeftijd wordt neuritis vestibularis het meest gezien bij pubers.

Zowel jongens als meisjes kunnen een neuritis vestibularis krijgen.

### Wat is de oorzaak van neuritis vestibularis?

#### *Virus*

De ontsteking van de evenwichtszenuw kan veroorzaakt worden door een virusinfectie. Verschillende virussen kunnen een ontsteking van de zenuw geven.

#### *Reactie op een virus*

Een andere optie is dat neuritis vestibularis het gevolg is van een doorschietende afweerreactie van het lichaam op bijvoorbeeld een virusinfectie. De zenuw raakt ontstoken door deze doorgesloten afweerreactie zonder dat het virus zelf aanwezig is in de zenuw. Door de ontsteking van de zenuw, kan de zenuw tijdelijk zijn werk niet goed doen.

### Wat zijn de symptomen van neuritis vestibularis?

#### *Variatie*



Er bestaat variatie tussen de klachten die verschillende kinderen of volwassenen met neuritis vestibularis hebben. Sommige kinderen hebben maar enkele van de onderstaande symptomen, andere kinderen krijgen alle van onderstaande symptomen.

### *Acuut ontstaan klachten*

Vaak ontstaan de klachten als gevolg van neuritis vestibularis van het een op het andere moment. In de eerste uren na het ontstaan van de klachten kunnen de klachten snel toenemen in ernst, om daarna stabiel te blijven en vervolgens te verminderen. Bij de meeste kinderen en volwassenen beginnen de klachten binnen 48 uur na ontstaan te verbeteren.

### *Duizeligheid*

Kinderen en volwassenen met neuritis vestibularis krijgen last van hevige draaiduizeligheid. Deze draaiduizeligheid is de hele tijd aanwezig en wordt erger bij bewegen van het hoofd. De draaiduizeligheid kan maken dat kinderen het liefst stillen liggen en het hoofd niet bewegen. Vaak houden kinderen en volwassenen het liefst hun ogen hierbij dicht.

### *Misselijkheid*

Naast deze duizeligheidsklachten hebben kinderen vaak last van misselijkheid. Ook kunnen kinderen een of meerdere keren moeten braken.

### *Schokkende oogbewegingen*

Tijdens de neuritis vestibularis maken de ogen schokkerige bewegingen. Dit wordt een nystagmus genoemd. De snelle beweging van de ogen, gaat van het aangedane oor af. De ogen kunnen ook draaiende bewegingen maken. Wanneer kinderen naar een punt kijken, worden de schokkerige bewegingen minder.

### *Problemen met lopen*

Wanneer kinderen of volwassenen met een neuritis vestibularis proberen te lopen, dan lukt het vaak niet om in een rechte lijn te lopen. Kinderen en volwassenen kunnen gemakkelijker vallen tijdens de periode dat ze last hebben van neuritis vestibularis.

### *Problemen met horen*

Een klein deel van de kinderen en volwassenen heeft ook problemen met horen, doordat de gehoorzenuw ook ontstoken is geraakt. De geluiden klinken anders en of er is sprake van een piep in het oor.

### *Vermoeidheid*

Kinderen met een neuritis vestibularis voelen zich vaak meer vermoeid. Ze hebben meer rust nodig. Vaak zijn ze sneller geprikkeld en boos.

## **Hoe wordt de diagnose neuritis vestibularis gesteld?**

### *Verhaal en onderzoek*

Op grond van het verhaal en de bevindingen bij onderzoek kan de diagnose neuritis vestibularis worden vermoed. De aanwezigheid van een zogenaamde 3<sup>e</sup> graads nystagmus, een positieve headtrust test bij lichamelijk onderzoek pleiten sterk voor een neuritis vestibularis. Andere oorzaken van acute duizeligheid bij kinderen zijn: BPPD, hyperventilatie of vestibulaire migraine. Op volwassen leeftijd kan een herseninfarct ook acute klachten van duizeligheid geven, op kinderleeftijd komt dit uiterst zelden voor. In geval van herseninfarct worden bij lichamelijk onderzoek ook nog andere klachten gezien.



## *KNO-arts*

Door middel van een evenwichtsonderzoek kan de KNO-arts vast stellen dat er sprake is van een stoornis van de evenwichtszenuw. Het is niet nodig om dit onderzoek altijd te verrichten.

## *MRI hersenen*

Bij twijfel over de diagnose, kan een MRI scan van de hersenen gemaakt worden. Een MRI scan wordt vooral gemaakt om andere oorzaken van acute duizeligheid aan te tonen of uit te sluiten zoals een herseninfarct in de hersenstam.

## **Hoe wordt neuritis vestibularis behandeld?**

### *Spontaan verbeteren*

De symptomen die zijn ontstaan als gevolg van de neuritis vestibularis zullen spontaan verbeteren in de loop van meerdere dagen tot weken. Er is geen specifieke behandeling nodig.

### *Prednison*

Bij andere acute perifere neuropathieën kan een behandeling met prednison helpen om te zorgen dat de zenuwontsteking sneller tot rust komt. Het gebruik van prednison heeft echter ook bijwerkingen. Bij neuritis vestibularis is niet duidelijk of gebruikt van prednison een positief effect, mogelijk kan het een rol spelen bij de snelheid van het herstel in de eerste dagen na ontstaan van de klachten, maar herstellen volwassenen in totaal niet sneller of beter wanneer ze prednison gebruiken. Per persoon zullen de voor- en nadelen van gebruik van prednison tegen elkaar moeten worden afgewogen. In praktijk wordt meestal geen prednison behandeling gegeven.

### *Antivirus medicijnen*

Het gebruik van antivirusmedicijnen, zoals (val)aciclovir heeft geen effect op de snelheid van herstel van een neuritis vestibularis. Deze medicijnen worden dan ook niet gebruikt in de behandeling, tenzij er hele duidelijke aanwijzingen zijn dat er sprake is van een herpes infectie.

### *Medicijnen tegen misselijkheid en braken*

Medicijnen zoals domperidon of ondansetron kunnen in de eerste dagen na het ontstaan van de klachten helpen om minder last te hebben van misselijkheid en/of braken. Op volwassen leeftijd kan ook metoclopramide worden gebruikt om minder last te hebben van misselijkheid en/of braken.

### *Oefeningen om het evenwichtsorgaan te trainen*

In de eerste dagen na het ontstaan van de neuritis vestibularis hebben kinderen en volwassenen vaak behoefte aan rust. Kinderen en volwassenen houden hun hoofd dan vaak stil om zo min mogelijk last te hebben van de duizeligheidsklachten. Wanneer het weer beter gaat, is het heel belangrijk om het hoofd weer te gaan bewegen. Het is goed om het evenwichtsorgaan weer te trainen, door het hoofd regelmatig te bewegen en regelmatig te lopen en balansoefeningen te doen. Zo nodig kan een fysiotherapeut hierbij helpen.

### *Begeleiding*

Het doormaken van een neuritis vestibularis is voor kinderen en volwassenen vaak een hevige en nare ervaringen. De duizeligheidsklachten zorgen vaak voor een onzeker gevoel. Jongeren en volwassenen kunnen angstig zijn om weer te gaan bewegen. Een fysiotherapeut, maatschappelijk werkende of psycholoog kunnen helpen om weer te gaan bewegen en met deze angst en onzekerheid om te gaan.



## *Contact met andere ouders*

Door het plaatsen van een oproep op het forum van deze site kunt u in contact komen met andere jongeren en hun ouders die te maken hebben met een neuritis vestibularis.

## **Wat betekent het hebben van neuritis vestibularis voor de toekomst?**

### *Spontaan verbeteren*

De symptomen die zijn ontstaan als gevolg van de neuritis vestibularis zullen spontaan verbeteren in de loop van meerdere dagen tot weken.

Bij een groot deel van de kinderen zullen alle symptomen verdwijnen, zij hebben geen klachten van duizeligheid en misselijkheid meer.

### *Vage duizeligheid*

Een vaag gevoel van duizeligheid vooral bij snel bewegen van het hoofd of bij een rit in de achtbaan kan nog meerdere weken tot maanden na ontstaan van de neuritis vestibularis aanwezig blijven. Vaak verdwijnt dit ook geleidelijk aan.

### *Eenmalig*

De meeste kinderen en volwassenen maken een keer in hun leven een neuritis vestibularis door.

### *Terugkeer van de klachten*

Zelden krijgen kinderen of volwassenen nog een keer last van neuritis vestibularis.

### *BPPD*

Kinderen of volwassenen die een keer een neuritis vestibularis hebben gehad, zijn wel gevoeliger voor het krijgen van een ander duizeligheidsprobleem namelijk BPPD. Dit is een kortdurend duizeligheid die ontstaat.

### *Onzekerheid en angst*

Een deel van de jongeren en volwassenen houdt na doormaken van een neuritis vestibularis last van onzekerheid en angst klachten. Het is goed om bij aanhoudende problemen begeleiding van een psycholoog te vragen hoe hier mee om te gaan in het dagelijks leven.

### *Levensverwachting*

Jongeren en volwassenen met een neuritis vestibularis hebben een normale levensverwachting.

## **Hebben broertjes en zusjes een verhoogde kans om ook neuritis vestibularis te krijgen?**

Neuritis vestibularis is geen erfelijke aandoening. Broertjes en zusjes hebben geen verhoogde kans om zelf ook een neuritis vestibularis te krijgen.

## **Referenties**

1. Acute vestibular syndrome: clinical head impulse test versus video head impulse test. Celebisoy N. J Neurol. 2018;265:44-47
2. Pharmacotherapy of vestibular disorders and nystagmus. Strupp M, Kremmyda O, Brandt T. Semin Neurol. 2013;33:286-96.



3. Corticosteroids for the treatment of idiopathic acute vestibular dysfunction (vestibular neuritis). Fishman JM, Burgess C, Waddell A. Cochrane Database Syst Rev. 2011 May 11;;CD008607

Auteur: J.H. Schieving

Laatst bijgewerkt op 2 februari 2019



## **Links**

[www.bartimeus.nl](http://www.bartimeus.nl)

(organisatie voor slechtziende en blinde mensen)

[www.sensis.nl](http://www.sensis.nl)

(organisatie voor slechtziende en blinde mensen)

[www.visio.org](http://www.visio.org)

(organisatie voor slechtziende en blinde mensen)

## **Referenties**

Laatst bijgewerkt: 6 juni 2010

Auteur: J.H. Schieving