



Benigne slaap myocloniën

Wat zijn benigne slaap myocloniën?

Benigne slaap myocloniën zijn onschuldige schokjes in de armen, benen of aan het hoofd tijdens de slaap van zuigelingen.

Hoe vaak komen benigne slaap myocloniën voor bij kinderen?

Het is niet goed bekende hoe vaak benigne slaap myocloniën voorkomen bij kinderen. Waarschijnlijk komt het redelijk vaak voor. Maar een klein deel van de kinderen met een heftige vorm van benigne slaap myocloniën zal bekend zijn bij de kinderneuroloog.

Bij wie komen benigne slaap myocloniën voor?

Benigne slaap myocloniën komen voor bij pasgeboren kinderen in de eerste weken na de geboorte. Ze verdwijnen meestal voor de leeftijd van drie maanden. Zowel jongens als meisjes kunnen benigne slaap myocloniën hebben.

Wat zijn de verschijnselen van benigne slaap myocloniën?

Schokjes

Kinderen met Benigne slaap myocloniën hebben kortdurende schokjes, meestal in de armen, maar soms ook aan de benen of met het hoofd. De schokjes kunnen aan een kant van het lichaam voorkomen of aan twee kanten. Deze schokjes kunnen eenmaal voorkomen, maar ook in series voorkomen die wel een uur kunnen aanhouden. De schokjes kunnen ritmisch of niet ritmisch voorkomen. Tijdens de schokjes buigen de armpjes, het hoofd en de beentjes.

Tijdens de slaap

Benigne slaap myocloniën komen alleen tijdens de slaap voor, nooit wanneer de baby wakker is. Benigne slaap myocloniën verdwijnen ook onmiddellijk wanneer de baby wakker gemaakt worden. Benigne slaap myocloniën verdwijnen niet wanneer de armpjes of beentjes vastgehouden worden en de beweging tegengehouden wordt.

Uitlokken

De schokjes kunnen soms opgewekt worden door het maken van onverwachte geluiden, lichtveranderingen of door aanraken.

Ontwikkeling

Benigne slaap myocloniën zijn onschuldig en zijn niet schadelijk voor de hersentjes. Kinderen met benigne slaap myocloniën ontwikkelen zich ook helemaal normaal. Sommige kinderen met benigne slaap myocloniën kunnen wel gemakkelijk geprikkeld raken.

Waar worden benigne slaap myocloniën door veroorzaakt?

Niet bekend

Het is niet bekend waar benigne slaap myocloniën door veroorzaakt worden. Benigne slaap myocloniën worden nog wel eens verward met epileptische aanvalletjes, maar dit zijn ze zeker niet. Waarschijnlijk ontstaan benigne slaap myocloniën door de onrijpheid van de hersenen en verdwijnen ze met het verder uitrijpen van de hersenen.



Erfelijk

De meeste benigne slaap myocloniën blijken niet erfelijk te zijn. Er zijn wel kinderen bekende waarbij in de familie benigne slaap myocloniën voorkomen en waarbij een erfelijke factor lijkt mee te spelen. Om welke erfelijke factoren dit gaat is niet bekend.

Hoe wordt de diagnose benigne slaap myocloniën gesteld?

Verhaal en onderzoek

De diagnose benigne slaap myocloniën kan worden gesteld op grond van het verhaal en het zien van de schokjes. Deze schokjes verdwijnen onmiddellijk bij wakker worden, epileptische aanvallen doen dit niet.

Bij neurologisch onderzoek worden geen afwijkingen gevonden. Baby's met benigne slaap myocloniën gedragen zich als een normale baby.

Om de diagnose benigne slaap myocloniën te stellen zijn geen andere onderzoeken nodig.

EEG

Vaak wordt bij het zien van benigne slaap myocloniën gedacht aan epileptische aanvallen en wordt er een hersenfilmpje (EEG) gemaakt. Bij benigne slaap myocloniën worden geen afwijkingen op het EEG gezien.

Hoe worden benigne slaap myocloniën behandeld?

Geen behandeling nodig

Benigne slaap myocloniën zijn een onschuldig verschijnsel en hoeven geen behandeling. Baby's hebben er geen last van. Benigne slaap myocloniën verdwijnen ook spontaan met het ouder worden.

Wat betekenen benigne slaap myocloniën voor de toekomst?

Normale ontwikkeling

Benigne slaap myocloniën zijn onschuldig en hebben geen negatieve gevolgen voor de toekomst. Kinderen met benigne slaap myocloniën ontwikkelen zich volkomen normaal. De benigne slaap myocloniën verdwijnen meestal voor de leeftijd van 3 maanden en eigenlijk altijd voor de leeftijd van een jaar.

Hebben broertjes en zusjes een verhoogde kans om ook benigne slaap myocloniën te hebben?

De meeste vormen van benigne slaap myocloniën zijn niet erfelijk. Broertjes en zusjes hebben in dat geval geen verhoogde kans om ook benigne slaap myocloniën te krijgen. Er zijn kinderen beschreven waarbij de benigne slaap myocloniën wel in de familie voorkomen. In dat geval hebben broertjes en zusjes een verhoogde kans om ook benigne slaap myocloniën te krijgen.

Referenties

1. Cohen R, Shuper A, Straussberg R. Familial benign neonatal sleep myoclonus. *Pediatr Neurol.* 2007;36:334-7.
2. Turanli G, Senbil N, Altunbasak S, Topcu M. Benign neonatal sleep myoclonus mimicking status epilepticus. *J Child Neurol.* 2004;19:62-3.

Auteur: JH Schieving